



Under behandling operasjons-
sykepleier Sara Berg til høyre.

Slik får du flotte ben

Er du en av de som sliter med tykke blodårer som slynger seg oppover bena? Vit at med ny behandling fjernes åreknuter raskt og greit.



ÅREKNUTER KAN VÆRE både stygge og smertefulle. Med ny behandlingsmetode fjernes de ganske enkelt uten narkose, sykemelding og arr – og risikoen er lav for at de kommer tilbake. For godt til å være sant? Med en utskremt medarbeider i V-magasinet ville vi teste metoden, og få fjernet «vår åreknute» ved kneet.

– Åreknuter handler hovedsakelig om hvilke gener du har, og det kan inntreffe allerede i tenårene. Da vi er på plass ved spesialklinikken for åreknutebehandlinger, Scandinavian Venous Centre, forteller spesialist og karkirurg Gudmundur Danielsson at det ikke er uvanlig å behandle kvinner/menn fra 20 års alderen.

– Under forundersøkelsen som foregår med ultralyd informerer karkirurgen om at ca. 30 prosent av oss er genetisk disponert for å få åreknuter. Foreløpig er det flest kvinner som ønsker behandling hos oss, sier Danielsson. Legen viser på skjermen hvilke årer som kan laserbehandles og markerer hvilke synlige åreknuter som bør fjernes.

– Det eneste som kan oppleves som noe ubehagelig er lokalbedøvelsen, men det er fort gjort, sier Danielsson. Etter at lokalbedøvelse er satt setter operasjonsteamet i gang. Behandlingen omfatter bruk av laser og fjerning av synlige åreknuter.

– Det laseren gjør er å brenne bort venen hvor det er påvist svikt. I tillegg fjernes synlige knuter med kirurgiske kroker, kalt heklenålsteknikk. Med denne metoden er



Skånsomt inngrep

Åreknutebehandlingen tar fra en til to timer avhengig av omfang. Det legges kompresjonsbandasje, som du selv fjerner etter ca. 24 timer. Teknikken som benyttes medfører ingen skjæring eller stripping – det gjøres kun et innstikk på ca. 1 millimeter hvor åreknutene «hekles» ut. Laserutstyret som brukes heter EVL (EndoVenøsLaser). Behandlingen koster fra 9000 – 35 000 avhengig av om det brukes laser og om det er behandling på ett eller begge ben. Denne metoden gir lav risiko for tilbakefall, rundt 5 prosent. Karkirurg Gudmundur Danielsson har utgitt boken «Aspects on Chronic Venous Disease of the Lower Limb» om emnet.

For mer informasjon www.svcnorge.no

ett inngrep vanligvis nok. Fordelen er at rekonvalesenstiden er kortere når man ikke trenger å forholde seg til sting og narkose, som fremdeles benyttes på sykehusene, sier kirurg Danielsson. Etter knappe timen er vi ferdig og bena blir omhyggelig bandasjert.

– Er det noe vi kan gjøre for å unngå å få åreknuter?

– Om dine foreldre eller besteforeldre har åreknuter er du genetisk disponert for å få det. Utløsende faktorer kan være graviditet, overvekt eller en stillestående jobb. Kvinner og menn er likt disponert for å få åreknuter. Til en viss grad kan man forebygge åreknuter ved å passe vekten, bruke støttestrømper og føre en aktiv livsstil.

– Utgir det noen helserisiko å få fjernet åreknutene?

– Nei, vi har så mange vener ytterst i huden at det skader ikke å fjerne noen.

– Etter operasjonen kan følsomheten i huden være nedsatt i en periode. Bena vil være hovne, og du vil se blåmerker der det tidligere var åreknuter. Blåmerkene forsvinner i løpet av noen uker, sier kirurgi Gudmundur Danielsson. Jeg lever som normalt umiddelbart etter behandling. På med støttestrømper i to uker, så er det bare å smøre seg med tålmodighet. Det endelige resultatet vil først vises om ca. et år. ■

TEKST: ANNE KRISTIN MØLLER